

Il percorso vita è composto da 17 tappe diverse, suddivise nel seguente modo: 1-7 tappe di riscaldamento, 8-16 tappe attrezzate con strutture ginnico-sportive, 17 tappa di rilassamento finale. Il percorso vita, passando attraverso il Parco, si snoda per 3,6 Km nella verde area pianeggiante.

